

15万级“旅行小房车”！山海L7 PLUS 让全家出行不再将就？

来源：戴佩珊 发布时间：2025-11-24 03:37:05

摘要：宽敞空间能轻松容纳七口之家，1700公里超长续航告别里程焦虑，百公里5升多的低油耗让日常用车成本大幅降低——这就是捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价)为中国家庭带来的全新出行体验。

上周末晚上，我刚吃完晚饭，手机突然响起，是老友发来的微信：“兄弟，我打算换车了！家里二胎刚上幼儿园，老婆嫌现在的轿车后排挤得像沙丁鱼罐头，周末带老人孩子出门连婴儿车都塞不下；公司又催着跑长途见客户，油耗太高心疼钱……预算15万内，你给推荐个靠谱的？”

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

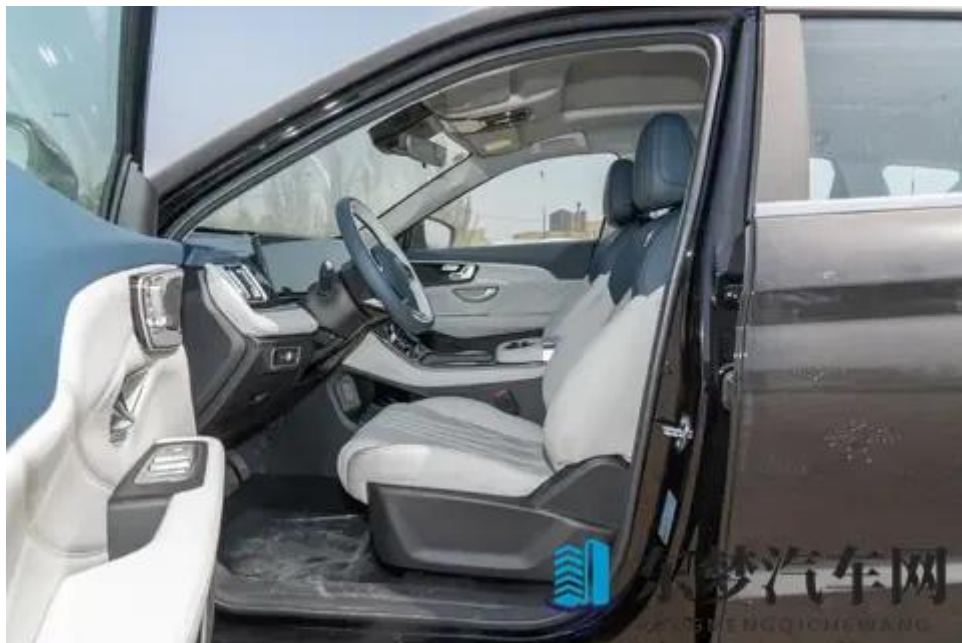
我看着这条信息，不禁会心一笑。这不正是当下许多中国家庭用户的真实写照吗？既要大空间装得下全家老小，又要低油耗省得了油钱，配置还得实用不鸡肋，价格更是不能太离谱。正好，我刚试驾完一款新车，简直就是为这种需求量身打造的——捷途山海L7 PLUS(读测评)。



在如今10-15万级的SUV市场里，各种车型琳琅满目，竞争异常激烈。但细细品味，真正能同时满足大空间、长续航、低油耗这三大家庭核心需求的车型，其实并不多见。捷途山海L7 PLUS(用车口碑)自从上市以来，市场反响相当热烈，据说60小时订单就突破了48000台。这种火爆程度的背后，一定有着产品力的强力支撑。

空间设计的智慧，让每段旅程都舒适自在？

对于多人口家庭来说，车辆空间是首要考虑因素。山海L7 PLUS的车身尺寸达到了 $4810\times 1930\times 1705\text{mm}$ ，轴距有 2820mm ，在中型SUV里这个尺寸已经相当出色。但更让人惊喜的是它的空间利用率，这体现了设计师对家庭用户需求的深刻理解。



这款车提供五座和七座两个版本，其中七座版创新地设计了32种座椅组合模式和4种智能大床模式。只需要简单操作，车内就能变成近3米的平整空间。想象一下，周末带着家人去郊外露营，不需要搭帐篷，只需放倒座椅，就有一张舒适的“移动大床”，躺在车里透过全景天窗看星星，这种体验是不是很美妙？

很多七座车的第三排座椅都被戏称为“宠物专座”，但山海L7 PLUS在这方面做出了实实在在的改进。它通过 260mm 的超长滑轨和“智捷电调三排”功能，让第三排真正具备了实用价值。我特意请了一位身高 170cm 的朋友进行体验，他坐在第三排，膝盖距离前排座椅还有一拳的余量，这对于同级车型来说是个不小的突破。



在储物空间的设计上，这款车也考虑得相当周到。全车共有43处收纳空间，手机、钥匙、水杯、孩子的玩具都能找到合适的安身之处。最让我喜欢的是那个“智能双冰箱”的设计——扶手箱里有个6.4L的冷暖冰箱，五座版后备厢还隐藏着一个20L的冰柜。想想炎热的夏天，带孩子出去玩的时候能随时喝到冰镇饮料；或者露营时，不用担心食材保鲜问题，这些贴心的设计确实能提升生活品质。

动力与续航的平衡，兼顾性能与经济性

在动力系统方面，山海L7 PLUS搭载了鲲鹏超能混动C-DM系统，综合功率265kW，综合扭矩530N·m，百公里加速在7秒级别。在实际驾驶中，无论是市区里起步加速，还是高速公路上超车，动力储备都显得游刃有余。特别值得一提的是，电动机的瞬时扭矩输出特性，让红灯起步时总能快人一步，而中后段的加速力也丝毫不显疲软。

纯电续航方面，这款车提供121km和220km两个版本。如果用户每天的通勤距离在20公里左右，那么220km的版本基本能做到一周一充，大大降低了日常使用成本。根据实际测试，在开空调的情况下，121km版本的实测续航能达到90多公里，如果驾驶风格更温和一些，突破100公里也不是问题。考虑到大多数家庭的日常用车场景，这样的纯电续航里程已经足够覆盖绝大部分出行需求。

更让人印象深刻的是它的综合续航能力。在满油满电的状态下，综合续航里程可以达到1700公里。这是什么概念呢？从杭州到广州的直线距离约1200公里，开着山海L7 PLUS完成这段旅程后，还能继续行驶500公里。而且它的亏电油耗只有5.25L/100km，还能加92号汽油。相比之下，同级别的燃油SUV百公里油耗普遍在8-10L，按照每年行驶2万公里计算，光油费就能省下近万元。

智能科技赋能，让驾驶更轻松安心？

坐进车内，吸引眼球的莫过于那块15.6英寸的“向日葵”中控屏。它不仅显示效果清晰，操作流畅，还有一个很贴心的功能——会根据语音指令智能转向。比如副驾驶的乘客说“我要调空调”，屏幕就会自动转向副驾，这种细节设计体现了对每位乘客的平等关怀。

搭载的TOUR OS 3.0系统界面简洁直观，反应速度很快，几乎感觉不到延迟。四音区语音交互系统让前后排乘客都能用自然语言控制车辆功能，不再需要驾驶员分心操作。我特意测试了它的语音识别能力，即使在行驶过程中有些环境噪音，系统也能准确识别指令，而且支持连续对话，不用每次都要唤醒词，这种体验确实很人性化。

在辅助驾驶方面，山海L7 PLUS搭载的“猎鹰500”系统表现可圈可点。高速NOA功能在长途自驾时特别实用，系统能根据导航路线自动完成加速、减速、变道、进出匝道等操作，大大减轻了驾驶员的负担。我曾在一次三个小时的高速行程中深度体验这个功能，说实话，到达目的地后的疲劳感明显减轻了许多。

捷途山海L7最低售价：10.98万起最高降价：2.00万图片参数配置询底价懂车分3.86懂车实测暂无车友圈7389车友热议二手车7.98万起 | 22辆

对于新手司机或者停车困难户来说，“城市记忆领航”和“跨层记忆泊车”功能简直是福音。特别是在那些结构复杂的大型商场地下车库，系统能自动记忆并执行停车路线，再也不用担心在车库里转来转去找不到车位了。这个功能我亲自体验过，它不仅能记住同一层的路线，甚至能完成跨楼层的泊车，确实让人印象深刻。

安全至上的设计理念，守护全家出行

作为家庭用车，安全性能同样不能含糊。山海L7 PLUS采用了“磐石车身”结构，高强度钢占比达到86%，热成型钢占21%，车身扭转刚度高达25000N·m/deg，这些数据意味着更好的碰撞安全性和行驶稳定性。

电池组通过了IP68防水及抗撞测试，能有效应对暴雨天气和轻微碰撞。整车还获得了“5A健康座舱”认证，座舱内采用环保材料，有害气体含量远低于国家标准，对家里有老人和孩子的用户来说，这点特别重要。

舒适驾乘体验，让旅途成为享受？

驾乘舒适性方面，山海L7 PLUS的表现同样令人满意。它配备了CDC电磁悬挂系统，能够以每秒100次的频率实时调节阻尼力度。在实际体验中，经过减速带时，悬挂能快速吸收冲击，车内只能听到沉闷的“咚咚”两声，没有多余的晃动。特别是在那些路面状况不太好的乡间道路行驶时，这种舒适性优势更加明显。

座椅采用了12层“云朵舒享”结构，不仅触感柔软，支撑性也很到位。前排座椅配备了通风、加热和10点按摩功能，这些配置在同价位车型中并不多见。夏天开车时，背部再也不会因为出汗而黏在座椅上；冬天上车，几分钟就能感受到温暖；长途驾驶时开启按摩功

能，能有效缓解腰部疲劳。我曾经连续驾驶两个小时，下车时确实没有往常那种腰酸背痛的感觉。

TGS Land Cruiser 70最低售价：暂无报价图片参数配置暂无报价懂车分暂无报价懂车实测暂无报价车友圈266车友热议二手车暂无报价

对喜欢户外活动的家庭来说，6.6kW对外放电功能真的很实用。露营时可以同时带动电磁炉、咖啡机、投影仪等设备，煮火锅、看电影都不在话下，配合后备厢的20L冰柜，完全就是一台“旅行小房车”的存在。

价格方面，山海L7 PLUS的起售价是11.99万，结合各种权益后甚至能做到10.99万，比同尺寸的竞品要实惠不少。考虑到它提供的空间、配置和性能，在15万级SUV市场中相当有竞争力。

总的来说，捷途山海L7 PLUS确实找到了自己的定位——瞄准那些对空间有刚需的多人口家庭，同时在乎油耗、配置和性价比的消费者。无论是日常通勤的低成本、多口之家的空间需求，还是长途出游的续航和舒适性，它都能很好地满足。特别是那些贴合真实用车场景的细节设计，能看出来是真正为家庭用户考虑过的。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

如果你也在找一台能装、省油、实用的家用SUV，不妨去试驾一下山海L7 PLUS，带上家人实际感受一下空间和舒适性。毕竟家用车，家人的感受才是最重要的。这台“旅行小房车”，说不定真能让你眼前一亮？

HTML版本：[15万级“旅行小房车”！山海L7 PLUS 让全家出行不再将就？](#)